

# Mal di schien Mal di schiena comune a comune (Italian translation)

Molti pazienti soffrono di una combinazione di disturbi quali dolore alla schiena, dolore e intorpidimento agli arti inferiori e debolezza. Questi sintomi possono causare disagio, ma non richiedono necessariamente un'urgente attenzione medica. **Una rara, ma seria patologia della schiena, la sindrome della cauda equina, può condurre a danni permanenti o disabilità e dovrà essere considerata urgentemente da un team di specialisti della colonna vertebrale. Consultare l'altro lato per conoscere alcuni dei segnali di allarme della sindrome della cauda equina.**





# Segnali di allarme della sindrome della cauda equina

- Perdita di sensibilità/senso di formicolio tra l'interno cosce o ai genitali
- Intorpidimento nella zona del retto o dei glutei
- Sensazione alterata quando si utilizza la carta igienica
- Difficoltà crescente nel tentativo di minzione
- Difficoltà crescente cercando di bloccare o controllare il flusso di urina
- Perdita di sensibilità al passaggio dell'urina
- Incontinenza urinaria o recente necessità di utilizzare assorbenti
- Non riconoscere quando la vescica è vuota o piena
- Incapacità di bloccare un'evacuazione o una perdita fecale
- Perdita della sensibilità durante la defecazione
- Difficoltà nel raggiungimento dell'erezione o dell'eiaculazione
- Perdita di sensibilità nei genitali durante il rapporto sessuale.

**Se dovesse manifestarsi una combinazione di questi sintomi, contattare immediatamente un medico**